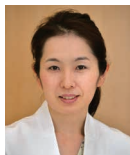


●内科・循環器内科・心臓リハビリテーション科

心臓リハビリを知っていますか？



副院長・
心リハ認定医
遠藤 教子

心臓病の治療後、お家にこもりがちではありませんか？「動く息切れや疲れが出て動けない」そんな方もいるのではないのでしょうか？心臓は、治療したのに、なぜ？その原因は、体の筋肉が減ったからかもしれません。心臓病の方は、どの位動けるか心配で、活動量が減り、かえって体力が落ちます。入院治療後、心臓リハビリテーション（以下心リハ）をしつかり受けられた方は、体力がつき、動悸や息切れも減り、毎日を楽し

くすごせます。心リハは、心リハ指導士が見守る環境で行う治療です。一人一人にあった有酸素運動と、減塩や禁煙など生活習慣の見直しも行います。狭心症後、心リハを続け、ゴルフを再開できた方もいます。心リハ認定医、心リハ指導士といった専門スタッフのもとでの心リハが安全です。

長者2丁目かおりやま内科

診療時間 9:00~12:00 / 14:00~18:00
※水曜・土曜は、9:00~12:30まで
※受付終了は診療終了の30分前

休診日 日曜日・祝祭日
郡山市長者二丁目12番5号

☎954-6773

WEB予約もできます▶

