

●内科・循環器内科・心臓リハビリテーション科

高血圧は生活習慣病の一つです。上の血圧が140以上、下の血圧が90以上は高血圧です。原因はいろいろあり、塩分のとりすぎ、肥満、喫煙、睡眠不足、加齢等多岐にわたります。症状がないことが多いのですが、高血圧を放っておくと、動脈硬化が進み、重大な病気につながります。脳卒中や、心筋梗塞、腎不全、目の網膜症などです。

自宅で、定期的に血圧計測すると、ご自身の血圧の様子が変わります。朝起きて排尿後、1時間以内に落ち着いた状態（座位など）で測りましょう。日中安定していても、朝の



院長
新妻 健夫

高血圧は万病のもと

長者2丁目 かおりやま内科

【診療時間】 9:00～12:00
14:00～18:00

※水曜・土曜は、9:00～12:30まで

※受付終了は診療終了の30分前

【休診日】日曜日・祝祭日
郡山市長者2丁目12番5号

TEL.954-6773

血圧が高い場合があります。早朝高血圧は、脳血管疾患になりやすいので、医師に相談しましょう。血圧のお薬は飲み始めるとずっと飲むことになるから飲みたくない、とおっしゃる方がおられます。実は高血圧のお薬は、臓器保護薬です。重大な病気の予防薬として、飲んでいただくと思います。



WEB予約も
できます