

街を楽しむ 暮らしを楽しむ 大人の情報紙

2016

vol. 150

発行 福島民友新聞社

こおりやまゆう

wide

●この企業、こんな人。………2P
●大好評！読者プレゼント………3P

●なかまち夢通りかわら版………4P
●もっと知りたい郡山の農業………5P

この企業、こんな人。
地域に生きる
〈41〉
長者2丁目 かおりやま内科
院長 新妻健夫さん、副院長 遠藤教子さんにインタビュー。



「こおりやまゆう」は 郡山市・須賀川市・田村市・本宮市・猪苗代町・大玉村・小野町・三春町・天栄村・鏡石町・玉川村・平田村・石川町の読売新聞と福島民友新聞に折り込まれています
「こおりやまゆう」は 毎月最終金曜日発行予定(12月号は11/25発行) 読売新聞のお申し込み ☎024-931-2216 民友新聞のお申し込み ☎0120-152-214



長者2丁目
かおりやま内科
Kaoriyama clinic

●内科 ●循環器内科 ●心臓リハビリテーション科

平成28年
10月1日(土)
開院

はじめまして、あなたのそばの健康ステーション、長者2丁目かおりやま内科です。
血圧が高い、コレステロール値が高い、かぜなどの内科全般の診療で、地域の健康をサポートしていきます。
いつでもお気軽にご相談ください。

●診療時間表

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00~18:00 | ○ | ○ | - | ○ | ○ | - |

【休診日】水曜午後・土曜午後・日・祝

●予約サイトのURLとQRコード

インターネットで予約できます！

*アクセス後の手順は画面がナビゲートします。
*QRが読み取れない場合は、お手数ですがURLをご入力ください。



<http://ssc2.doctorqube.com/kaoriyama-clinic/>



交通のご案内

●バスご利用の場合(駅より約10分、下車後徒歩5分)
【郡山駅1番ポール】～「安積黎明高校」で下車
さくら・山根方面郡山・あすなる循環市役所回り・市役所経由など

〒963-8017 郡山市長者2丁目12番5号 駐車場あり

☎024-954-6773

FAX 024-954-6663

この企業
こんな人

地域に生きる(41)

これまで地道にやってきたことを、
地域の方々伝えていきたいと思っ
ています。

長者2丁目かおりやま内科 院長 新妻健夫(いづみ たけお)さん、副院長 遠藤教子(えん たかこ)さん



お話しをうかがった新妻健夫先生と遠藤教子先生。遠藤先生は、現在も旧姓で仕事をされています。「これまで夫と一緒の職場だったため、患者さんやスタッフが呼びやすいよう遠藤姓を使っています。幼稚園に通う娘もよく理解しているようで「ママはお仕事の時は遠藤で、お家にいる時は新妻ね」と話しています」

長者2丁目
かおりやま内科

郡山市長者に開院した、長者2丁目かおりやま内科。待合室に入ると、ほのかなグレープフルーツの香りがありました。

「季節のアロマで、患者さんを迎えています。ヨーロッパでは、医療のひとつとしてとらえられています。『香り』は我が国でも古より親しまれています。これから日本でも必要とされる時代がくると思っています」

長者2丁目かおりやま内科の「かおりやま」は、地域に親しまれていることばでもあります。山小学校の校名にちなんでおり、ロゴマークは月桂樹をモチーフに地域、患者さん、職員との和を表しています。

パリアフリーの院内は、待合室のアロマの他、太陽熱エネルギーを利用した換気、空調管理を行うなど、患者さんを迎えるための細やかな配慮があります。

院長の新妻健夫先生と副院長の遠藤教子先生は、ご夫婦でもあり、長年、共に太田西ノ内病院で働いてきました。地元出身の遠藤先生は、心臓リハビリテーション指導士認定医で、アロマセラピーのインストラクターです。小さい頃の夢は自衛官に

なることだったと話す院長の新妻先生は、公募予備自衛官(医官)を志願し、郡山駐屯地での訓練を経験しています。

「自衛隊の活動が報道されるたびに、自分たちの生活はこうやって支えられているのだと思ひ応援しています。この制度を知ってから、地域に貢献したいという気持ち、今度は中から応援しようと思願しました。その目的は医療と通ずるところがあり、それぞれのかたちで困っている人を助ける人たちです」

家庭や子ども日々の問題も地域や国の在り方とながっていることを考えつつ、地域での医療の向上に尽くしていきたいとお二人は話しています。

地域の方々伝えて
いきたいこと

「これまで地道にやってきたことを、医院を開院することで伝えていきたいと思っています」

長者2丁目かおりやま内科は、県内で初めて、心臓リハビリテーション科を診療科目に設けました。心臓リハビリテーションはお二人が十年前から総合病院で取り組んできた治療で、心臓の病気を

を予防し、病気を患った方が再び安心して家庭で生活ができるようサポートしています。

「心臓の病気になるっても運動はできるのか、旅行に行っても大丈夫だろうか、そうした不安を持つ方が多くいらつしやいます。心臓リハビリテーションは、正しい検査結果をもとに運動療法、生活習慣を改善して、お薬も服用しながら長い期間のアプローチで、不安を軽減して生活の質を上げることにつなげていきます」

心臓リハビリテーションは、医師だけでなく、看護師、運動指導士、臨床検査技師などいろいろな職種が絡みながらやっていく医療です。関わる医療スタッフに正しい理解がなければ、患者さんに伝えることができないとこれまで総合病院では、医療側への理解を深めることに重点を置き、取り組んできました。この十年で、ようやくその成果がでてきました。特に地方では、心臓リハビリテーションが必要だと情報がない、患者さんに勧められていないというのが現状だといえます。

「専門にやってきた私たちが、待つだけではなく、地域の医院や患者さんには、自分たちが新たに医院をやるこ

とで、必要な方々に近づいていこうと思ひました。地域に心臓リハビリテーションができる場を増やし、多くの方々にも、こんなに生活の質を上げることができるということを知って欲しいと思ひます」

和をもつて

「この医院を一緒に担っている職員が、同じ目的意識を持つことで、よりよい医療が提供できると思ひています。また、子どもがいる職員が働きやすい職場にしたいなと思ひています」

そう話す遠藤先生は、職員から、これまでの仕事は働きながら子育てをするのは難しかったという声を聞いていました。職員のほとんどが、小さなお子さんを持つ方々です。

「それぞれの職種が、専門性を持ちながら他職をサポートし合える働きやすい環境をつくりたい」

医院にとって、医師と患者さんとの間の職員が実は一番大事と新妻先生は言います。

「医院のことをずっと、二番わかりやすく患者さんに伝えてくれるのは、様々な職種の職員たちです」

地域の方々へ、長者2丁目かおりやま内科から和が広がっていきます。



長者2丁目かおりやま内科
診療科目 内科 循環器内科 心臓リハビリテーション科
住 所 郡山市長者2丁目12番5号
TEL 024(654)9773
UR http://www.kaoriyama-clinic.com/

人に優しく、環境にやさしい。
10月1日(土)、開院。

長者2丁目
かおりやま内科
Kaoriyama clinic

はじめまして、
あなたのそばの健康ステーション
長者2丁目かおりやま内科です。



長者2丁目かおりやま内科が、地域の方々の健康のためにできること。

- 01 ちょっとした「かぜ」から内科全般を診療いたします。
- 02 循環器専門医による予防医学を実践いたします。
- 03 生活面のアドバイスから運動療法まで幅広い視点で診療いたします。



【待合室】
靴の履き替えなしのバリアフリー。
院内感染を防ぐ加湿殺菌を行い、
季節のアロマでお迎えします。



【運動療法室】
専任の運動指導士が
手軽で楽しい運動を指導します。



【心肺運動負荷試験 (CPX)】
心臓に負担なく、かつ
効果的な運動量をお調べします。



●●診療時間表

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00~18:00 | ○ | ○ | - | ○ | ○ | - |

【休診日】水曜午後・土曜午後・日・祝

インターネットで予約できます!

アクセス後の手順は画面がナビゲートします。
QRが読み取れない場合は、お手数ですがURLをご入力ください。



<http://ssc2.doctorqube.com/kaoriyama-clinic/>

〒963-8017 郡山市長者2丁目12番5号



長者2丁目
かおりやま内科
Kaoriyama clinic

■内科 ■循環器内科 ■心臓リハビリテーション科

TEL.024-954-6773
FAX.024-954-6663